

תחושת הרווחה האישית בקרב צעירים 2017-2003

וצ'סלב קונסטנטינוב
פאולה כאהן-סטרבצ'ינסקי
ברכי בן סימון



// כלל הצעירים



1,228,100
בני 20-29 (ישראל 2017)

14%

מאוכלוסיית המדינה*

*הלמ"ס (הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה). (2018). שנתון סטטיסטי לישראל 2018, לוח 2.3. ירושלים.

תקופת החיים של צעירים בני 20-29 מתאפיינת בגיבוש זהות ובבחינה של מגוון תפקידי חיים בתחום הלימודים, התעסוקה, הזוגיות וההורות. תפיסה סובייקטיבית של רווחה אישית היא היבט מרכזי במצב הרגשי של האדם, המשפיע על כל תחומי חייו והמושפע מהם.¹ השפעה דו-כיוונית זו מקבלת משנה תוקף בקרב צעירים הנמצאים בעיצומה של תקופת חקירה עצמית וחיפוש כיוונים לחייהם הבוגרים.

הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה (הלמ"ס) עורכת מדי שנה סקר חברתי המספק תובנות רבות ערך על המצב הרגשי של האוכלוסייה הבוגרת בישראל. לצורך מסמך זה נותחו הנתונים שנאספו במסגרת סקר זה על הרווחה האישית ועל המצב הרגשי של צעירים בני 20-29. הנתונים המובאים להלן מתבססים על ממצאי הסקרים שנערכו בשנים 2003 ו-2017 ובוחנים את השינויים שהתחוללו ב-14 השנים האלה. הסקר שנערך ב-2003 כלל 1,738 צעירים (1,466 יהודים ו-272 ערבים) וזה של 2017 כלל 1,508 צעירים (1,112 יהודים ו-369 ערבים).²

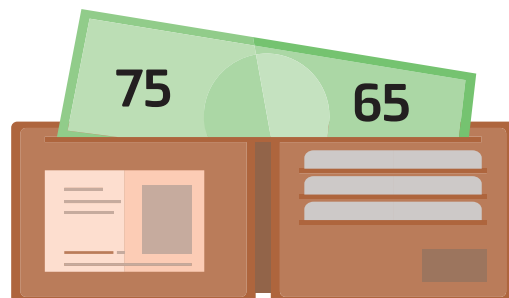
נתוני הסקר החברתי משנים אלה מצביעים על שיפור בתפיסת הרווחה האישית של הצעירים בישראל.

¹ Lyubomirsky, S., King, L., & Diener, E. (2005). The benefits of frequent positive affect: Does happiness lead to success? *Psychological Bulletin*, 131, 803-855

² הנתונים של הסקר החברתי מבוססים על מדגם של נפשות מהאוכלוסייה ולכל משיב מחושב מקדם ניפוח המבטא את אומדן מספר הנפשות באוכלוסייה שהוא "מייצג". גודל המדגם המוצג לעיל הוא של מספר המשתתפים בסקרים לפני שקלול.

עלייה

באופטימיות הכלכלית



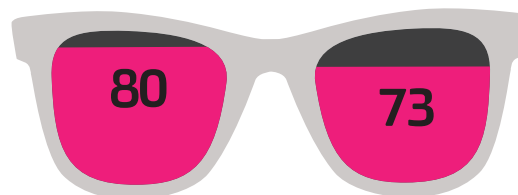
2017

2003

אחוז הצעירים שדיווחו על אופטימיות כלכלית בין השנים 2003 ו-2017

עלייה

באופטימיות הכללית



2017

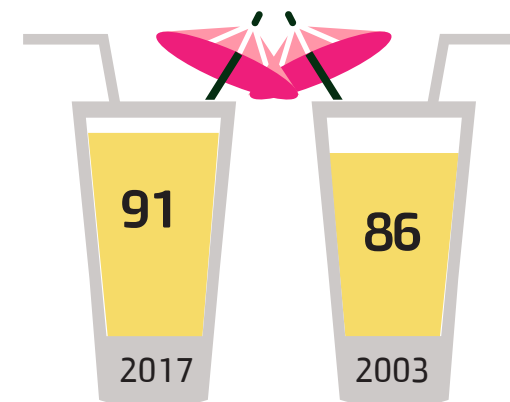
2003

אחוז הצעירים שדיווחו על אופטימיות כללית בין השנים 2003 ו-2017

עלייה

בשביעות הרצון

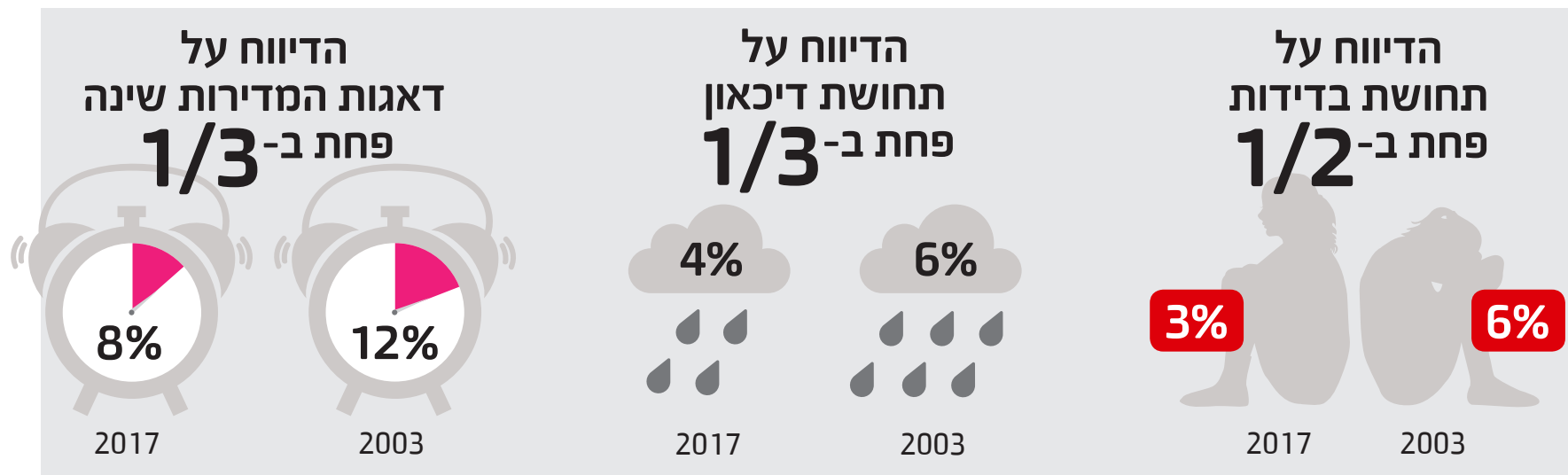
מן החיים



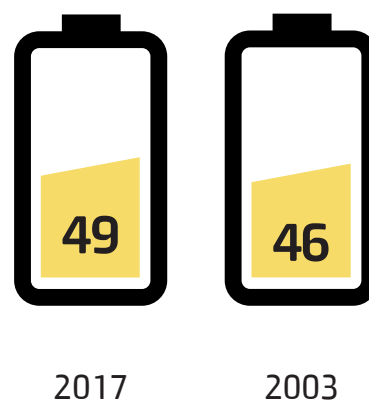
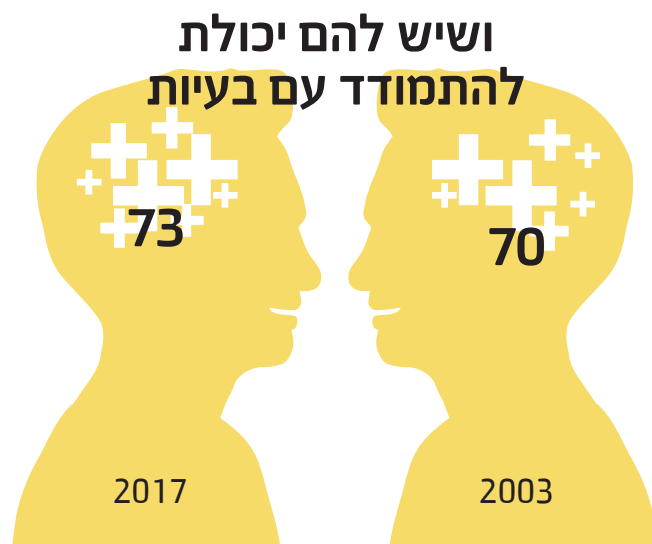
2017

2003

אחוז הצעירים שחשו שביעות רצון מן החיים בין השנים 2003 ו-2017

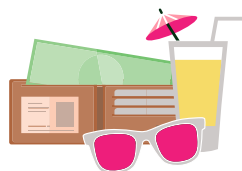


עלייה מתונה באחוז הצעירים שדיווחו שהם חשים מלאי מרץ



// צעירים ערבים

בעוד בקרב הצעירים היהודים חל שיפור
בעיקר במדדי **שביעות הרצון** מן החיים
והאופטימיות בנוגע לעתידם

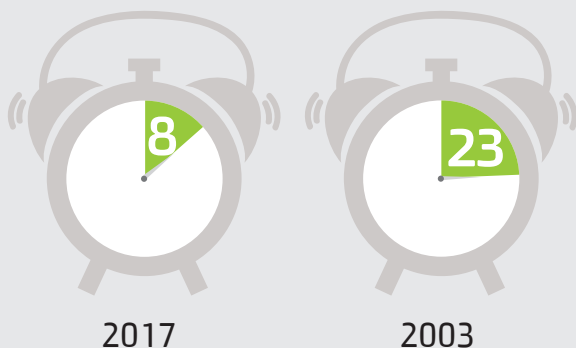


בקרב הצעירים הערבים השיפור חל
בעיקר במדדים הבוחנים **מצב רגשי**

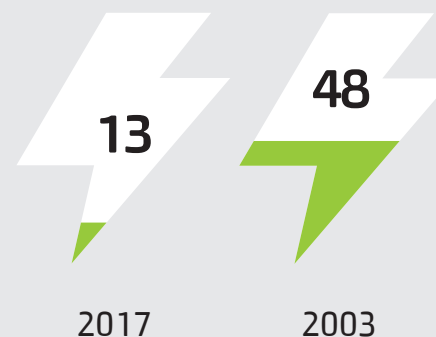


בעוד בקרב הצעירים היהודים
כמעט לא חל שינוי
במדדים אלה

...ועל דאגות המדירות שינה



בקרב הצעירים **הערבים**
חלה ירידה דרמטית
באחוז המדווחים על תחושת לחץ...



אחוז הצעירים הערבים
החווים תחושת דיכאון
יָרַד במידה ניכרת



15%

2003



6%

2017

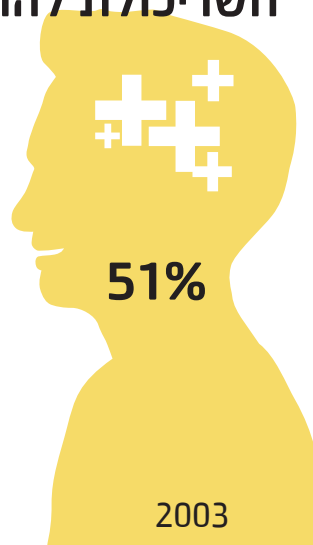
בעוד בקרב הצעירים היהודים
לא חל שינוי במדד זה (נותר 4%)

יותר צעירים
חשו יכולת להתמודד עם בעיות



69%

2017



51%

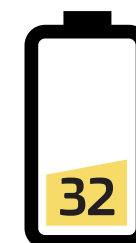
2003

אחוז המדווחים על תחושת מרץ
בקרב הצעירים הערבים

עלה פי 2



2017



2003